

ARBEITSGEMEINSCHAFT OBERE VILS-EHENBACH

EDELSFELD – FREIHUNG – FREUDENBERG – GEBENBACH – HAHNBACH – HIRSCHAU – POPPENRIECHT – SCHNAITTENBACH – VILSECK



AOVE GmbH · Herbert-Falk-Straße 2 · 92256 Hahnbach

An alle interessierten
Seniorinnen und Senioren

AOVE

Gesellschaft für regionale
Entwicklung mbH

Herbert-Falk-Straße 2
92256 Hahnbach

Tel. (0 96 64) 95 24 67

Fax (0 96 64) 95 24 66

E-Mail info@aove.de

Internet www.altwerdenzuhause.de

Hahnbach, 11.11.2019-msc

Einladung zu „Gemeinsam kochen – Miteinander essen“ Weihnachtsbäckerei in der Schulküche Vilseck

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren,

in unserer Veranstaltungs-Reihe „Gemeinsam kochen - Miteinander essen“ können Sie erfahren,
wieviel Spaß das gemeinsame Zubereiten und Genießen von Speisen macht.

Wir bieten wieder einen Kurs an am

**Donnerstag, 28. November 2019 um 14 Uhr in der Schulküche der
Volksschule Vilseck, Am Schnellweiher 2, 92249 Vilseck**

Unter dem Motto „Weihnachtsbäckerei“ wird Hauswirtschaftsmeisterin Roswitha Hubmann
zusammen mit den TeilnehmerInnen Plätzchen backen. Bei der beliebten Senioren-Kochkurs-Reihe
stehen Spaß am Kochen und Genießen sowie soziale Kontakte im Mittelpunkt. Ganz nebenbei
erfahren die TeilnehmerInnen, wie gesunde Ernährung dazu beitragen kann, auch im Alter gesund
und fit zu sein. Je TeilnehmerIn fallen 6 Euro Unkostenbeitrag an.

Die Rezepte für die selbst gebackenen Plätzchen können Sie auch bei diesem Kurs selbstverständlich
wieder mit nach Hause nehmen.

Bitte melden Sie sich spätestens **bis 25. November 2019** bei der AOVE, Tel. 09664 95 39 720
oder E-Mail info@aove.de, an. Das Team von „Alt werden zu Hause“ freut sich auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen

Waltraud Lobenhofer
Geschäftsführung AOVE GmbH

Monika Hager
Projektleitung „Alt werden zu Hause“

Geschäftsführung:
Waltraud Lobenhofer

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Sulzbach-Rosenberg eG
BLZ 752 617 00
Konto-Nr. 38 458
IBAN DE07 7526 1700 0000 0384 58
BIC GENODEF1SZH

HR B 2495 AG Amberg
Steuer-Nr. 210/12170007
USt.-IdNr. 198639828
IK 590930788